

12. Mitgliederversammlung vom Samstag, 20. März 2021 per Zoom

Lokalität Zoom-Sitzung; jeder ist bei sich zu Hause

Zeit 14.00 bis 17.00 Uhr

Anwesend Vorstand

Frischknecht-Tobler Ursula	Präsidium, Intern. Kontakte, Sitzungsleitung
Huber-Jordi Brigitte	Qualitätssicherung, Anerkennungen
Keller Regula	Finanzen, Inhalte Webseite
Reinert Rupp Susan	Weiterbildungen
Born Jeannine	Öffentlichkeitsarbeit, Marketing

Sekretariat

Weber Bless Marguerite, Hoch Dunja

Mitglieder

50 definitive und 2 provisorische Mitglieder

Entschuldigt 26 Mitglieder

Die Jahresberichte der Ressorts sowie das Protokoll und das Strategiepapier sind im internen Bereich abgelegt.

1. Begrüssung und Einstimmung

Ursula Frischknecht-Tobler begrüsst alle herzlich. Sie bedauert, dass aufgrund der Coronasituation die MV wieder auf Zoom stattfindet. Die doch grosse Teilnehmerzahl zeigt, dass die Mitglieder doch interessiert an den Belangen des Verbandes. Ariane Rufino und Stefan Zemp wurden für die Einstimmung eingeladen. Auf Harmonika, Klarinette und mit Gesang begrüssen sie alle mit beschwingten Klängen. Alle sind einverstanden, dass das Meeting zu Protokollzwecken aufgezeichnet und danach wieder gelöscht wird.

Präsenzliste

Alle, welche teilnehmen wollten, haben sich per E-Mail beim Sekretariat angemeldet. Marguerite Weber, die Sekretärin, kontrolliert aufgrund dieser Liste, ob alle anwesend sind. Einige Mitglieder sind noch spontan dazugestossen.

2. Traktanden

Werden vorgestellt. Niemand hat Einwände.

3. Protokoll der MV vom 21. März 2020

Das Protokoll der letzten MV wurde mit der Einladung verschickt, resp. es wurde darauf hingewiesen, dass es im internen Bereich einsehbar ist.

Ursula Frischknecht-Tobler fragt, ob jemand etwas dazu sagen möchte. Niemand hat eine Frage. Das Protokoll wird ohne Gegenstimme und Enthaltung angenommen.

4. Jahresrechnung 2020, Revisorenbericht , Entlastung des Vorstandes,

Regula Keller erklärt die Jahresrechnung und weist auf einige wichtige Punkte hin: Es gab unerwartete Einnahmen durch die Weiterbildung mit Vidyamala Burch, die Online stattgefunden hat und somit Kosten weggefallen sind. Insgesamt gab es weniger Aufwand, da viele Veranstaltungen, namentlich auch das Jubiläumsfest, wegen Corona ausgefallen sind. Auch die Vorstandssitzungen haben vorwiegend auf Zoom stattgefunden, was die Kosten gesenkt hat. Damit erklärt sich der Vermögenszuwachs für 2020.

Es werden keine Fragen zur Rechnung gestellt und die Jahresrechnung wird ohne Gegenstimme angenommen.

Regula Keller liest den Revisorenbericht der Revisionsstelle. Sie bringt dies zur Abstimmung, welche den Bericht gutheisst und den Vorstand entlastet. Es gibt keine Gegenstimmen und keine Enthaltungen. Somit ist der Vorstand entlastet.

5. Budget 2021

Regula Keller erklärt das Budget 2021, welches sehr unsicher ist, wegen der Coronasituation. Das Budget wird im Rahmen von 2020 bleiben. Ein zusätzlicher Posten sind Projekte, auch die Werbemassnahmen sollen im Sinne der neuen Strategie erweitert werden.

Jeannine Born erklärt, was die neue Werbestrategie beinhaltet: Mindfulness Swiss soll ein Partner gegen aussen werden, die Sichtbarkeit und die Vernetzung soll erhöht werden und *Mindfulness.Swiss* soll ein Brand mit einem hohen Bekanntheitsgrad werden und als Verband von Experten in den 6 gesellschaftlichen Feldern gesehen werden. Die geplanten Massnahmen sollen eine Aussen- und eine Innenwirkung erzielen. Dies soll auch den Mitgliedern zugutekommen. Es wurde eine kleine Kommunikationsagentur beauftragt, diese Strategie mit konkreten Massnahmen umzusetzen und zu begleiten.

Im Budget wurde, Corona bedingt für die Tagung *Wirtschaft und Arbeit* eine Defizitgarantie übernommen. Ein weiterer Posten ist die Aufstockung des Sekretariats, welches künftig zusätzliche Aufgaben, auch zur Entlastung des Vorstands übernehmen soll.

Für die Tagung *Schule und Achtsamkeit* zahlt der Verband einen Beitrag von 5000 Franken. Dieser wurde bereits im letzten Jahr budgetiert. Er wird erst in diesem Jahr bezahlt. In der Folie fehlt der Betrag, er ist irgendwie untergegangen, aber in den transitorischen Buchungen scheint er wieder auf. Somit stimmt dann die Gesamtrechnung. Der Betrag im Budget erhöht sich abweichend zur Folie von CHF 67'000 auf CHF 72'000.

Frage: Bitte um Präzisierung des Postens *Projekte*: Mindfulness.Swiss wurde verschiedenste Male für Projekte angefragt und damit der Verband auch positiv auf die Anfragen reagieren kann, muss es im Budget aufscheinen. Auch Mitglieder können Projekteingaben machen.

Frage: Wie soll der Überschuss abgebaut werden? Die neue Strategie wird neue Massnahmen brauchen und somit auch mehr Geld.

Das Budget wird ohne Gegenstimme und ohne Neinstimme angenommen.

6. Wahlen und Verabschiedungen

Armin Pollmann Verabschiedung

Ehemaliges Mitglied des Vorstands ist 2019 krankheitshalber aus dem Vorstand ausgeschieden und letzten Sommer an den Folgen einer Erkrankung gestorben. Die MV gedenkt ihm mit einer Schweigeminute.

Verabschiedung Vorstandsmitglieder: Brigitte Huber-Jordi, Thomas Strübel

Thomas Strübel war Nachfolger von Armin Pollmann, hat in der VS vom 8. September 2020 aber seinen Rücktritt bekannt gegeben und ist dann wieder aus dem Vorstand ausgetreten.. Er hat dank seiner Beziehungen den Strategietag ermöglicht. Der Vorstand bedankt sich für die gute Zusammenarbeit.

Brigitte Huber-Jordi war seit 2015 Mitglied des Vorstands und hat sich nun entschlossen, zurückzutreten, was vom Vorstand sehr bedauert wird. Der Vorstand bedankt sich für die gute Zusammenarbeit und überreicht anstelle eines Geschenks eine Spende an Birdlife, so wie es sich Brigitte Huber-Jordi gewünscht hatte. Sie wird den Verband weiterhin als Gönnerin unterstützen.

Verabschiedung Sekretariat Marguerite Weber Bless

Zum Abschied richtet jedes Vorstandsmitglied dankende Worte an die langjährige Sekretärin Marguerite Weber-Bless, welche die Verbandsarbeit entscheidend geprägt hat. Ihr Organisationstalent, ihre kompetente und freundliche Begleitung der Mitglieder und die gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand, immer begleitet von Wohlwollen und Herz werden fehlen. Als Dank darf sich Marguerite Weber-Bless über einen Gutschein für ein neues iPad freuen. Sie verlässt das Sekretariat aus freien Stücken.

Vorstellung Dunja Hoch, neue Sekretärin

Dunja Hoch ist seit 1. Februar neu im Sekretariat tätig und wurde von Marguerite Weber in ihre neue Tätigkeit eingeführt. Dunja Hoch stellt sich den Mitgliedern vor. Sie ist seit 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig und kann die Mitglieder auf Deutsch, Englisch, Französisch und im Notfall auch in Italienisch beraten. Sie hat als Praktizierende einen persönlichen Bezug zum Thema Achtsamkeit und freut sich, den Vorstand und die Mitglieder in allen administrativen Belangen zu unterstützen.

Bestätigungswahl: Ursula Frischknecht-Tobler, Regula Keller

Ursula Frischknecht-Tobler wird einstimmig für ein weiteres Jahr gewählt, Auch Regula Keller wird einstimmig für ein weiteres Jahr wiedergewählt. Beide beabsichtigen, nächstes Jahr aus dem Vorstand zurückzutreten.

Projektverantwortlicher KK ohne Sitz im Vorstand: Paul Menninger

Ohne in den Vorstand einzutreten, hat sich Paul Menninger bereit erklärt, sich dem Thema Krankenkassen zu widmen. Er ist selbst MBSR Lehrer für Erwachsene und Kinder. Daneben ist er auch in der IT-Branche tätig.

Neuwahl: Christine Grieger-Wehrli

Als neues Vorstandsmitglied stellt sich Christine-Grieger-Wehrli zur Wahl. Sie betont, wieviel sie dem Verband verdankt und stellt sich kurz vor. Sie ist 53 und 2009 aus Deutschland mit ihrem Mann in die Schweiz gekommen und ist dann sofort dem MBSR-Verband als Mitglied beigetreten. Sie hat 3 Kinder und lebt in der Nähe von Schaffhausen. Sie wird die Aufgabe des Qualitätsmanagements von Brigitte Huber-Jordi übernehmen und wurde von ihr bereits in die zukünftige Aufgabe eingeführt.

Sie wird ohne Gegenstimme und Enthaltungen gewählt.

Suche nach Präsidium und weitere Vorstandsperson für Finanzen für 2022.

Da mehrere Vorstandsmitglieder ausscheiden, werden neue Vorstandsmitglieder gesucht, gerne auch Männer. Vor allem werden eine finanzaffine Person und jemand fürs Präsidium gesucht.

7. Statutenänderung

Wichtigste Änderungen werden von Brigitte Huber-Jordi präsentiert.

- *Namensänderung* von MBSR-Verband in Mindfulness.Swiss mit fixem Sitz in Buchs SG.
- Punkt *Ehrenmitglieder* fällt wegen Nichtgebrauchs weg.
- *Artikel 5 Aufnahme in den Verband*: ein neues Aufnahmereglement in Anlehnung mit europäischen Verbänden.
- *Assoziierte Mitglieder* wurden präzisiert.
- Die Dokumente werden nicht mehr physisch zugestellt, sondern im internen Bereich veröffentlicht.
- *Das Präsidium* wird von der MV gewählt.
- Die Rechnung wird in einem Verband immer revidiert, deshalb wird Artikel 20 gestrichen.

Die Statutenänderungen werden einstimmig angenommen.

8. Strategie mindfulness.swiss 2020-2024

1. Allgemeines
Bereits 2016 wurde an der MV ein Zukunftskonzept vorgestellt und gutgeheissen. Seither wurde die Webseite erneuert und es wurden 6 gesellschaftliche Felder definiert, in denen der Verband tätig sein will. An einem Strategietag wurden letztes Jahr zusammen mit Experten der HSG St. Gallen weitere Massnahmen erarbeitet. Ziel ist es, das Feld der Achtsamkeit von MBSR aufzuweiten. Achtsamkeit nicht nur als Stressreduktion sondern Achtsamkeit im Leben, in der Fülle und der Entfaltung, in einer sich verändernden Welt mit all ihren Herausforderungen, z.B. der Klimakrise usw.
2. PR
Wurde in Punkt 5 *Budget* bereits näher erläutert
3. Mitgliederumfrage
Regula Keller präsentiert die Ergebnisse der Mitgliederumfrage von Januar 2021 mit einer PowerPoint-Präsentation. Von 240 Mitgliedern haben sich genau 50% an der Umfrage beteiligt. Diese ist im internen Bereich der Webseite abgelegt.

Das Strategiepapier wird einstimmig angenommen.

9. Breakoutsessions zur Diskussion der Strategie

Die Mitglieder werden in 8 Breakoutrooms eingeteilt und werden aufgefordert, dort das Gehörte zu diskutieren, sich auszutauschen über Wünsche und ihre Identifikation mit dem Verband. Anschliessend präsentiert jede Gruppe die Essenz ihres Gedankenaustausches. Die Ergebnisse werden in einem gesonderten Papier zuhanden des Vorstandes zusammengefasst.

10. Anträge der Mitglieder (gemäss Statuten)

Es sind keine Anträge eingegangen.

11. Varia

Weiterbildungen:

- -Retreat in Zusammenarbeit mit dem CSM am 28.9. bis 3.10. 2021 im Landguet Ried
- Achtsamkeit in Schule und Bildung (internationale Tagung) am 25.9.2021
- Verkörperte Ethik mit Paul Grossman an der MV 19. März 2022 in Olten
- Achtsamkeit in der Natur. Ursula Frischknecht und Thomas Frauenknecht von 17.-19. Juni 2022 auf der Schweibenalp oberhalb Giessbach

EAMBA Exchange

Verband aller europäischen Verbände. Alle 2 Wochen wird ein EAMBA Exchange angeboten. Auf .exchange@eamba.net kann man sich anmelden, damit man die Einladungen für die Veranstaltungen bekommt.

Präsenz-oder Onlinekurse in der Coronazeit?

Es ist nicht immer einfach, den Überblick zu behalten, wo und wie Präsenzkurse stattfinden können. Der Verband bemüht sich um adäquate Antworten.

Nächste MV:

19.3.2022 und 19.3.2023

Anregungen der Mitglieder

Es gibt keine Wortmeldungen mehr.

12. Verabschiedung und Dank

„Wo die Blumen blühen, lächelt die Welt“ Ralph Waldo Emerson

Die Präsidentin bedankt sich bei Vorstand, Sekretariat und Mitgliedern.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift

Ursula Frischknecht-Tobler

Dunja Hoch

Präsidentin

Protokollführerin